



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE
MINISTÉRIO DA SAÚDE
SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

CARTÃO DE SAÚDE DA CRIANÇA

Nome da Unidade Sanitária

Nº da Unidade Sanitária

IDENTIFICAÇÃO

Nome da criança

Sexo

☐

M

☐

F

Nome da mãe

Nome do pai

Residência

Contacto mais fácil

CÓDIGO DE VACINAÇÃO

Nº Unidade Sanitária.	Estratégia	Nº ordem do Livro de Registo	Ano

PERINATAL

Data de Nascimento / /	Local do parto ☐ Em casa ☐ A caminho ☐ Na maternidade	Tipo de Parto ☐ Normal ☐ Pélvico ☐ Ventosa ☐ Cesariana Causa: _____
Peso de Nascimento _____ gr.		
Idade Gestacional (semanas) _____	Índice de Apgar 01 min. _____ 05 min. _____	Perímetro Craneano _____ Cm Comprimento _____ Cm

COMPLICAÇÕES

Durante a gravidez

Durante o parto

Neonatais (< 7 dias)

HISTÓRIA FAMILIAR

Doença alérgica

Anemia crónica

Asma brônquica

Diabetes Mellitus

Doenças cardíacas

Irmãos Vivos

Falecidos

Hipertensão Arterial

Doença do Sistema

Nervoso Central

Tuberculose

Outras

Causa da morte

ATENÇÃO:

Apresente sempre este Cartão de Saúde em todas as Consultas

- ☐ Prematuridade
- ☐ Peso ao nascer inferior a 2,5 Kg
- ☐ Gêmeos
- ☐ Leite artificial ou desmame brusco
- ☐ Contacto com Tuberculose
- ☐ Criança com desnutrição aguda
- ☐ Mãe com desnutrição
- ☐ Criança com crescimento insuficiente
- ☐ Mãe Falecida/ausente
- ☐ Pai Falecido/ausente
- ☐ Exposição ao HIV
- ☐ Migração recente da família
- ☐ Razão para outros cuidados
(Ex: Paralisia Cerebral, complicações neonatais, etc.)

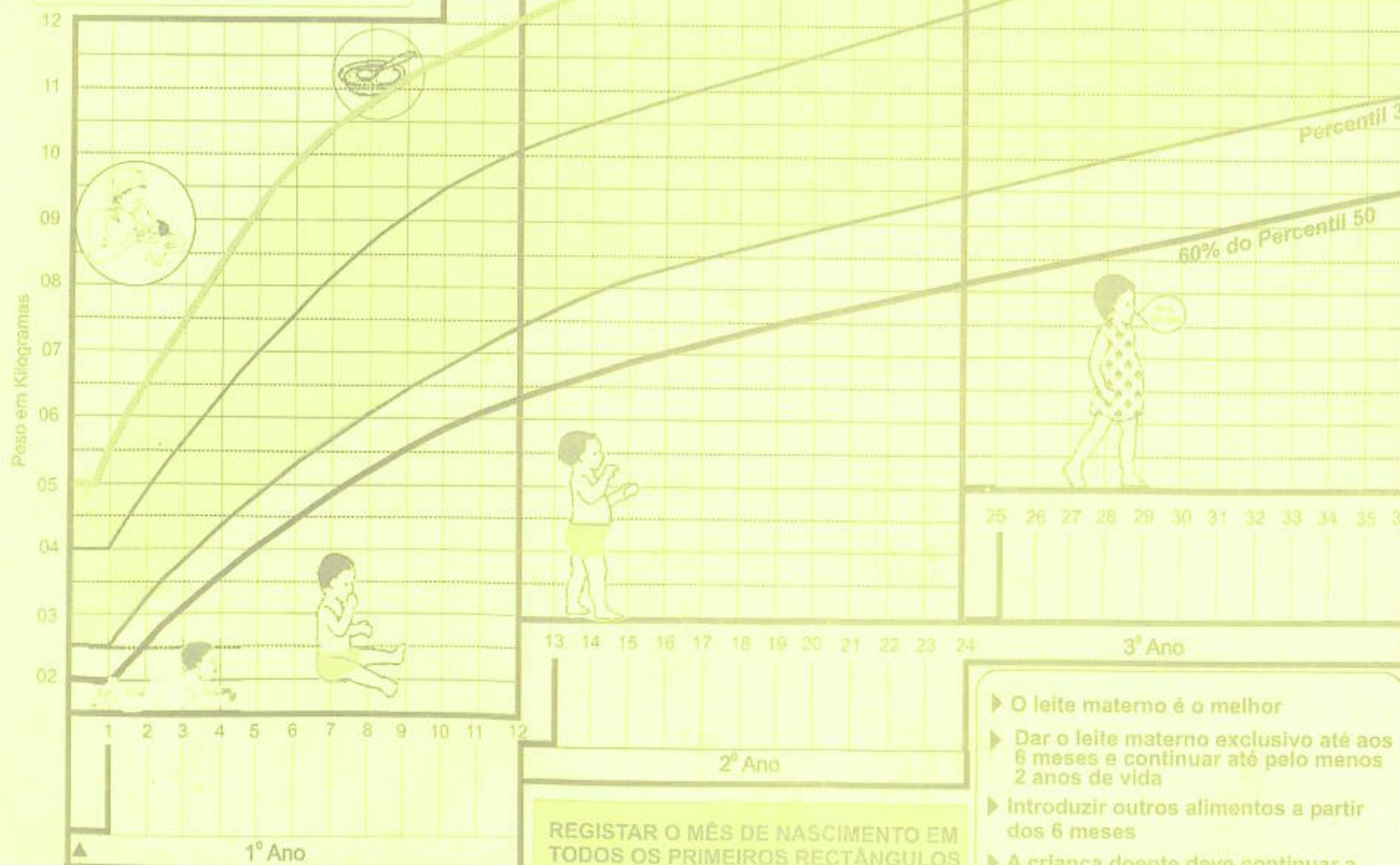
- ▶ **Peso**
- ▶ **Comprimento/Altura**
- ▶ **Perímetro craneano**
- ▶ **Parâmetro de Desenvolvimento Psico-motor**
- ▶ **Exame físico geral**
- ▶ **Assegurar o cumprimento do calendário vacinal**
- ▶ **Educação para Saúde e Nutricional**

Gráfico de crescimento infantil mostrando a evolução da altura de uma criança de 13 a 35 anos. O eixo vertical representa a altura em metros (1,3 a 1,8). O eixo horizontal representa a idade em anos (13 a 35). A curva mostra o crescimento contínuo, com a criança atingindo a altura do 97º percentil em 35 anos. Ilustrações de uma criança e um adulto são incluídas para contextualizar o crescimento.

BOM, quer dizer
que a criança está a
crescer bem

PERIGO, procure saber
porque não cresce

MUITO PERIGOSO
precisa de atenção
especial



- ▶ O leite materno é o melhor
- ▶ Dar o leite materno exclusivo até aos 6 meses e continuar até pelo menos 2 anos de vida
- ▶ Introduzir outros alimentos a partir dos 6 meses
- ▶ A criança doente deve continuar a alimentar-se normalmente

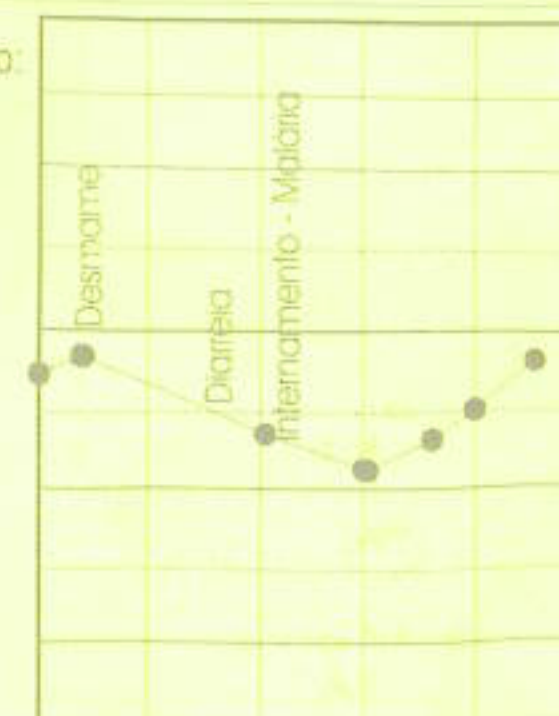
Gráfico de crescimento infantil com curvas de peso ideal, baixo e muito baixo para a idade. O eixo horizontal representa a idade em meses, dividida em 4º Ano (37-48 meses) e 5º Ano (49-60 meses). O eixo vertical representa o peso em kg, com marcas de 0, 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100. As curvas são:

- Peso acima do ideal (curva superior)
- Peso ideal (curva do meio)
- Peso baixo para a idade (curva inferior)
- Peso muito baixo para a idade (curva inferior)

► **Exemplo de doenças** (Diarreia, Sarampo, Pneumonia, Kwashiorkor, Anemia, Malária, Tuberculose, Outras)

- ▶ Desmame
- ▶ Nova gravidez da mãe num período inferior a 2 anos
- ▶ Internamentos
- ▶ Problemas sociais importantes

Exemplo:



Parâmetros de Desenvolvimento Psicomotor

Sinais	Idade (meses)	Observações
Segue o objecto com olhar e vira a cabeça para o lado do som	Até 2	
Sustenta a cabeça e sorri quando lhe fala	3 - 5	
Mantém-se sentada sem apoio	6 - 8	
Gatinha e fica em pé com apoio	9 - 11	
Anda apoiada pela mão e diz tá-tá	12 - 17	
Anda sózinha e usa 6 a 20 palavras	18 - 23	
Corre e diz o primeiro nome	24 - 59	
Veste-se sózinha e conta os cinco dedos da mão	Apartir de 60	

Recém nascido

Regime profiláctico	Sim	Não	Observações
NVP			
NVP+AZT			
Outro			

Alimentação infantil

Tipo da alimentação	1m	3m	6m	9m	12m	15m	18m	21m	24m
Leite materno									
Leite artificial									
Outros líquidos									
Outros alimentos									

Profilaxia para infecções oportunistas

Cotrimoxazol profiláctico	1m	2m	3m	4m	5m	6m	7m	8m	9m
	10m	11m	12m	13m	14m	15m	16m	17m	18m

Testagem

Criança Testada		Data	Resultado	Observação
Sim	PCR - DNA			
	Teste rápido			
	Outros			
Não				

Tratamento

TARV	Regime	Data de início
1ª linha		
2ª Linha		

Prevenção de Transmissão Vertical (PTV)

MÃE

Teste	Sim	Não	Regime profiláctico
Teste reactivo			
Profilaxia			
TARV			

VACINAS

NÃO SE ESQUEÇA DE LEMBRAR À MÃE

À Nascimento

BCG

Pólio 0

2 Meses

3 Meses

4 Meses

9 Meses

Pólio

DPT
+
HepB
+
Hib

Pólio

DPT
+
HepB
+
Hib

Pólio

DPT
+
HepB
+
Hib

Sarampo

VACINAS

0

1ª

2ª

3ª

DOSES

BCG

Data

Assinatura
e
carimbo.

PÓLIO

Data

Assinatura
e
carimbo.

DPT- + HepB
+ Hib

Data

Assinatura
e
carimbo.

Sarampo

Data

Assinatura
e
carimbo.

Outras

Data

Nome

Data

Nome

Data

Nome

Data

Nome

Assinatura
e
carimbo.

Assinatura
e
carimbo

Assinatura
e
carimbo

Assinatura
e
carimbo

Vitamina A

1ª

2ª

3ª

4ª

5ª

Data

Ass.

6ª

7ª

8ª

9ª

10ª

Data

Ass.

Iodo

1ª

2ª

3ª

4ª

5ª

Data

Ass.

Mebendazol

1ª

2ª

3ª

4ª

5ª

Data

Ass.

6ª

7ª

8ª

9ª

10ª

Data

Ass.

Iniciar a 1ª dose de vitamina A aos 6 meses de idade. Depois dar as restantes doses de 6 em 6 meses até aos 5 anos de idade.

Iniciar a 1ª dose de iodo dentro dos primeiros 11 meses de idade. Depois dar as restantes doses de 12 em 12 meses até aos 5 anos de idade.

Iniciar a 1ª dose de mebendazol aos 12 meses. Depois dar as restantes doses de 6 em 6 meses até aos 5 anos de idade.